

# Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

## Jens Horter

staatl. geprüfter Physiotherapeut  
Heilpraktiker für Physiotherapie

**Tel.: 0163-7615551**  
**[jens.horter@freenet.de](mailto:jens.horter@freenet.de)**

Für weitere Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.  
Bitte kontaktieren Sie mich.



# Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

## Warum ist BGF sinnvoll?

Bei Erkrankungen am Muskelskelettsystem oder auch bei psychischen Erkrankungen entstehen betriebliche Ausfallzeiten und damit verbundene betriebliche Kosten. Durch BGF werden diese Ausfallzeiten und Kosten erheblich reduziert.

## Nutzen der BGF für Unternehmen

- Steigerung der Mitarbeitermotivation
- Steigerung der Mitarbeiterleistungsfähigkeiten
- Reduzierung der Arbeitnehmerfehlzeiten durch Krankheit
- Reduzierung der Fluktuation von Mitarbeitern
- Steigerung Arbeits- und Leistungsfähigkeit
- Steigerung der Wirtschaftlichkeit und der Produktivität
- Steigerung der Produkt- bzw. Dienstleistungsqualität
- Steigerung der Wettbewerbsfähigkeit
- Erhöhung des Unternehmensimage
- Erhöhung der Attraktivität des Unternehmens am Markt

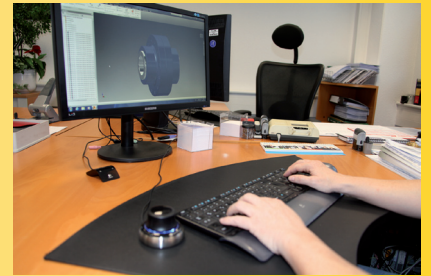
## Nutzen der BGF für Arbeitnehmer

- Steigerung der Arbeitszufriedenheit
- Steigerung des Betriebsklima
- Steigerung der Mitarbeiterbindung im Unternehmen
- Steigerung der Loyalität
- Steigerung der Lebensqualität
- Steigerung des Wohlbefindens
- Reduzierung von Burnoutsyndrom



## Meine Leistungen für die BGF

- Arbeitsplatzanalyse und Beratung mit individueller Anpassung für kaufmännische als auch gewerbliche Tätigkeiten
- Arbeitstechniktraining
- Rückentrainingskurse
- individuelle Beratung und Behandlung von Bewegungstörungen am Körper
- Physiotherapie, Massagen
- Jogging, Nordic Walking und Walking



## Zu meiner Person

Seit 2006 biete ich in diversen Unternehmen betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) an. Als Physiotherapeut und Heilpraktiker für Physiotherapie ist es mir gesetzlich erlaubt, auch ohne Heilmittelverordnung, die Heilkunde auszuüben.



Durch zahlreiche Zusatzqualifikationen wie z.B.

- Trainer für betriebliche Gesundheitsförderung
- Präventions- u. Gesundheitstrainer
- Orthopädischer Rückenschullehrer
- Personaltrainer
- u. v. m.

habe ich mein Wissen speziell für die betriebliche Gesundheitsförderung erweitert, um dieses in Unternehmen einzubringen.

## Referenzen

- DACHSER GmbH & Co. KG in Neuss
- BIKON-Technik GmbH in Neuss
- who are you GmbH in Mülheim/Ruhr
- Restaurant Walsumer Hof in Duisburg
- Kosmetikstudio Gabriele Bremser in Duisburg
- milo.m Visuelle Kommunikation in Neuss

## Adresse:

Jens Horter  
Hülser Weg 3  
41564 Kaarst

Tel.: 0163-7615551  
jens.horter@freenet.de



# **Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)**

